

AJUSTEMENTS D'INSULINE : LE RÔLE D'UNE OU D'UN DIÉTÉTISTE

À L'INTENTION
DES PERSONNES
DIABÉTIQUES ET DES
FOURNISSEURS DE SOINS



AJUSTEMENTS D'INSULINE : LE RÔLE D'UNE OU D'UN DIÉTÉTISTE

À l'intention des personnes diabétiques et des fournisseurs de soins

Vivez-vous avec le diabète? Êtes-vous une fournisseuse ou un fournisseur de soins pour quelqu'un dont c'est le cas? Les personnes diabétiques et leurs fournisseurs de soins collaborent souvent avec les diététistes. Si vous prenez de l'insuline, une diététiste peut aider à la gérer le mieux possible.

Le présent document contient des renseignements sur ce à quoi s'attendre d'une ou d'un diététiste pour la gestion de l'insuline. C'est ce qu'on nomme « l'ajustement d'insuline ».

Que sont des ajustements d'insuline?

Il s'agit de modifications apportées aux doses, au moment de leur administration ou au type d'insuline donnant suite aux aliments et boissons consommés, à des changements sur le plan de l'activité physique et à d'autres facteurs de santé. Savoir comment ajuster les doses d'insuline vous aidera à maintenir votre glycémie dans un intervalle précis.

Les médecins des personnes diabétiques qui ont besoin d'insuline pour gérer leur glycémie leur en prescrivent. La loi permet uniquement à des personnes en particulier d'exécuter certains actes considérés comme étant à risque élevé, par exemple prescrire un médicament ou modifier la dose d'un médicament prescrit. C'est ce qu'on nomme des actes autorisés.

Que font les diététistes pour aider les gens qui prennent de l'insuline?

Les diététistes peuvent montrer aux personnes diabétiques et à leurs fournisseurs de soins à ajuster l'insuline. Elles évaluent le contenu en glucides (sucres, amidon et fibres) dans les aliments et les boissons. Collaborer avec une ou un diététiste vous aidera à atteindre vos objectifs concernant votre glycémie.

Le rôle des diététistes lors des rendez-vous

Lors de votre rendez-vous, une diététiste s'assurera d'avoir les connaissances, les compétences et le jugement pour vous renseigner sur les ajustements d'insuline, de façon sécuritaire et efficace. Elle pourrait également :

- aborder vos questions ou motifs de préoccupation, le cas échéant, dans les paramètres de son domaine de compétence;
- poser des questions sur votre alimentation et votre nutrition, votre activité physique, votre mode de vie, vos antécédents en matière de santé et vos médicaments;
- déterminer si vous êtes à l'aise de gérer votre insuline et si vous avez le soutien nécessaire pour le faire;
- discuter avec vous des résultats d'évaluation, des recommandations et des prochaines étapes;
- fournir des renseignements et un appui pour vous aider à choisir la meilleure façon d'aborder des enjeux établis;



LE SAVIEZ-VOUS?

Les diététistes sont des professionnels de la santé réglementés qui sont des experts hautement qualifiés en alimentation et en nutrition. L'Ordre des diététistes de l'Ontario (ODO) est leur organisme de réglementation. Cet ordre travaille à protéger le public.

ÊTES-VOUS UNE OU UN DIÉTÉTISTE?

L'ODO a publié un document intitulé Énoncé de position et lignes directrices d'exercice afin d'aider les diététistes à donner des soins sécuritaires aux personnes qui ont besoin d'ajustements d'insuline.

- expliquer si elle coopère avec un médecin au moyen d'une délégation, pour que vous compreniez toutes les étapes.

DÉLÉGATION ET ACTES AUTORISÉS

Les diététistes ne peuvent prescrire ni modifier l'insuline, à moins d'y être habilités. Cette habilitation leur étant accordée par un médecin leur permet de modifier la dose, le moment d'administration ou le type d'insuline. C'est ce qu'on nomme une « délégation ». Dans certaines circonstances, les délégations peuvent permettre la prestation plus rapide de soins plus efficaces. Pour exercer des actes autorisés, les diététistes ont besoin d'une délégation.

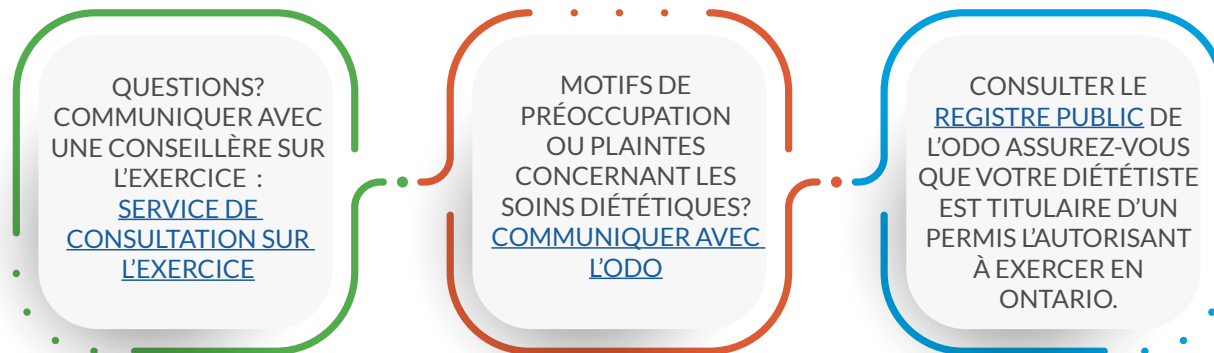
Les diététistes peuvent-elles dire aux gens d'augmenter ou de diminuer leur dose d'insuline?

Les diététistes peuvent informer de façon générale les gens principalement responsables d'ajuster leurs propres doses d'insuline, par injection ou au moyen d'une pompe. Cela peut comprendre :

- des informations sur le diabète;
- les causes de la maladie;
- l'effet de l'alimentation, de l'exercice et de l'injection d'insuline sur la glycémie;
- les risques associés au fait de ne pas gérer sa glycémie;
- les circonstances dans lesquelles on devrait ajuster les doses d'insuline.

Cependant, dire à une personne à quel moment augmenter ou diminuer sa dose d'insuline selon un nombre précis d'unités (p. ex. « je vous recommande d'augmenter votre insuline de deux unités pour que votre glycémie soit de 5-7 mmol/L ») constitue une prescription.

À QUI PUIS-JE TRANSMETTRE MES QUESTIONS ET MOTIFS DE PRÉOCCUPATION?



Une diététiste peut-elle m'injecter de l'insuline?

Les diététistes ne peuvent pas administrer (ou injecter) d'insuline, quel que soit le contexte, à moins d'avoir une délégation; en d'autres mots, y être autorisés par un médecin. Elles peuvent aussi aider une personne dans ses activités régulières de la vie courante (p. ex. aider quelqu'un à s'administrer une injection).

Les diététistes peuvent-elles me fournir un échantillon d'insuline?






La délivrance de médicaments, y compris l'insuline, constitue un acte autorisé en Ontario. Les diététistes n'ont pas le droit de fournir des échantillons d'insuline, à moins d'avoir la délégation pour le faire.

ACTES AUTORISÉS

La loi permet uniquement à des personnes en particulier d'exécuter certains actes considérés comme étant à risque élevé, par exemple prescrire un médicament ou modifier la dose d'un médicament prescrit. C'est ce qu'on nomme des *actes autorisés*.

DÉLÉGATION

Un prestataire de soins de santé autorisé (par exemple, un médecin) peut donner à une autre personne le pouvoir d'accomplir un acte autorisé, comme prescrire ou changer une insuline ou communiquer un diagnostic. Cela s'appelle une *délégation*.

-  @CollegeDietitiansOntario
-  @cdontario
-  @College of Dietitians of Ontario
-  @CDOntario
-  @CollegeofDietitians

Ordre des diététistes de l'Ontario

1810-5775, rue Yonge, B.P. 30

Toronto, ON, M2M 4J1

collegeofdietitians.org

information@collegeofdietitians.org

Téléphone: (416) 598-1725 ou 1-800-668-4990

Fax: (416) 598-0274